



A co, jeżeli za oknami pada deszcz?

To nie powód do rozpacz! Deszczowa pogoda to doskonała okazja, by przenieść radość i energię do wnętrza i zorganizować zabawę logorytmiczną. Dzięki tej zabawie, nawet najbardziej pochmurny dzień stanie się okazją do nauki i zabawy. Więc niech krople deszczu stukające w okno staną się naszą muzyczną inspiracją. Bawmy się razem z dziećmi.

Potrzebne rekwizyty: podkład muzyczny (wersja podstawowa i w narastającym tempem do pobrania), kałuże zrobione z papieru lub szarfy/obręcze.

Przebieg zabawy:

1. Wstęp: ustawiamy się w rozszpce w pokoju. Włączamy podkład muzyczny. Pierwszy motyw potraktuj jako wstęp. Na jego tle można się przeciągać, wyginać, ziewać itp. Kiedy pojawi się perkusja przechodzimy do pkt.2.
2. Spacer w deszczu: idziemy w rytm muzyki, dostosowując tempo swojego chodzenia do tempa muzyki.
3. Kapanie kropel: gdy zabrzmia miarowe półnuty, zatrzymujemy się i naśladujemy kapanie kropel deszczu, mówiąc przy tym „KAP, KAP”.

4. Tupanie w kałużach: w kolejnych powtórzeniach, możemy zastąpić kapanie kropel deszczu tupaniem w kałużach – szybko wskazujemy do losowej kałuży, tupiemy i mówimy „CHLAP, CHLAP”.
5. Wersja z narastającym tempem: jeżeli używamy podkładu muzycznego z narastającym tempem, każde kolejne powtórzenie jest w szybszym tempie. Można pominąć dodatkowe rekwizyty i skupić się na jednej czynności (naśladowanie padającego deszczu).

Modyfikacje:

- Ruchy językiem: zamiast naśladowania deszczu, możemy robić ruchy językiem, np. w lewo, w prawo.
- Kląskanie: możemy tworzyć sekwencje ruchowe, np.: język w lewo, w prawo, kląsknie, kląsknie.
- Ruchy warg: przy kolejnych powtórzeniach możemy dodać ruchy warg, np. uśmiech – dzióbek. Można dodać więcej dźwięków związanych z deszczem, takich jak grzmoty czy wiatr.
- Możemy również używać instrumentów perkusyjnych (łyżek) do naśladowania dźwięków deszczu.

Udanej zabawy!

LINK I KOD QR DO POBRANIA MUZYKI:

<https://drive.google.com/drive/folders/1jDLE-oZuPaDyredlkeTXCP1YrFihjz1U>



W deszczową pogodę można także skorzystać ze strony internetowej, która zawiera
wiele ciekawych zabaw i ćwiczeń

https://www.youtube.com/watch?v=FSGZ3CoE3_I

