

„Kolorowa gimnastyka buzi i języka

Celem tych ćwiczeń jest rozwijanie prawidłowej wymowy głosek u dzieci poprzez ich utrwalanie w wyrazach i prostych wyrażeniach. Materiał językowy dobrany jest tak, aby dziecko mogło ćwiczyć konkretną głoskę (np. G, K, S, Ś, T, TR, Z, SZ, W) w różnych pozycjach w słowie.

Dodatkowo ćwiczenia wspierają:

- rozwój słuchu fonemowego (czyli rozróżnianie dźwięków mowy),
- koordynację słuchowo–wzrokowo–ruchową,
- koncentrację uwagi,
- rozwój słownictwa.

Instrukcja dla rodziców

1. Nazwijcie obrazki

Najpierw wspólnie obejrzyjcie obrazki. Zapytaj dziecko, co widzi.

2. Powtarzajcie wyrazy

Rodzic czyta wyraz lub wyrażenie z listy, a dziecko powtarza:

- powoli,
- wyraźnie,
- najlepiej kilka razy.

3. Zwracaj uwagę na poprawną wymowę

Jeśli dziecko popełnia błąd:

- powtórz poprawnie,
- poproś dziecko o ponowne powtórzenie (bez krytyki).

4. Kolorowanie jako utrwalenie

Po wypowiedzeniu wyrazu dziecko koloruje element obrazka.

To pomaga utrzymać uwagę i wzmacnia zapamiętywanie.

5. Krótko, ale regularnie

Ćwiczcie: 5–10 minut dziennie, lepiej częściej i krócej niż rzadko i długo.

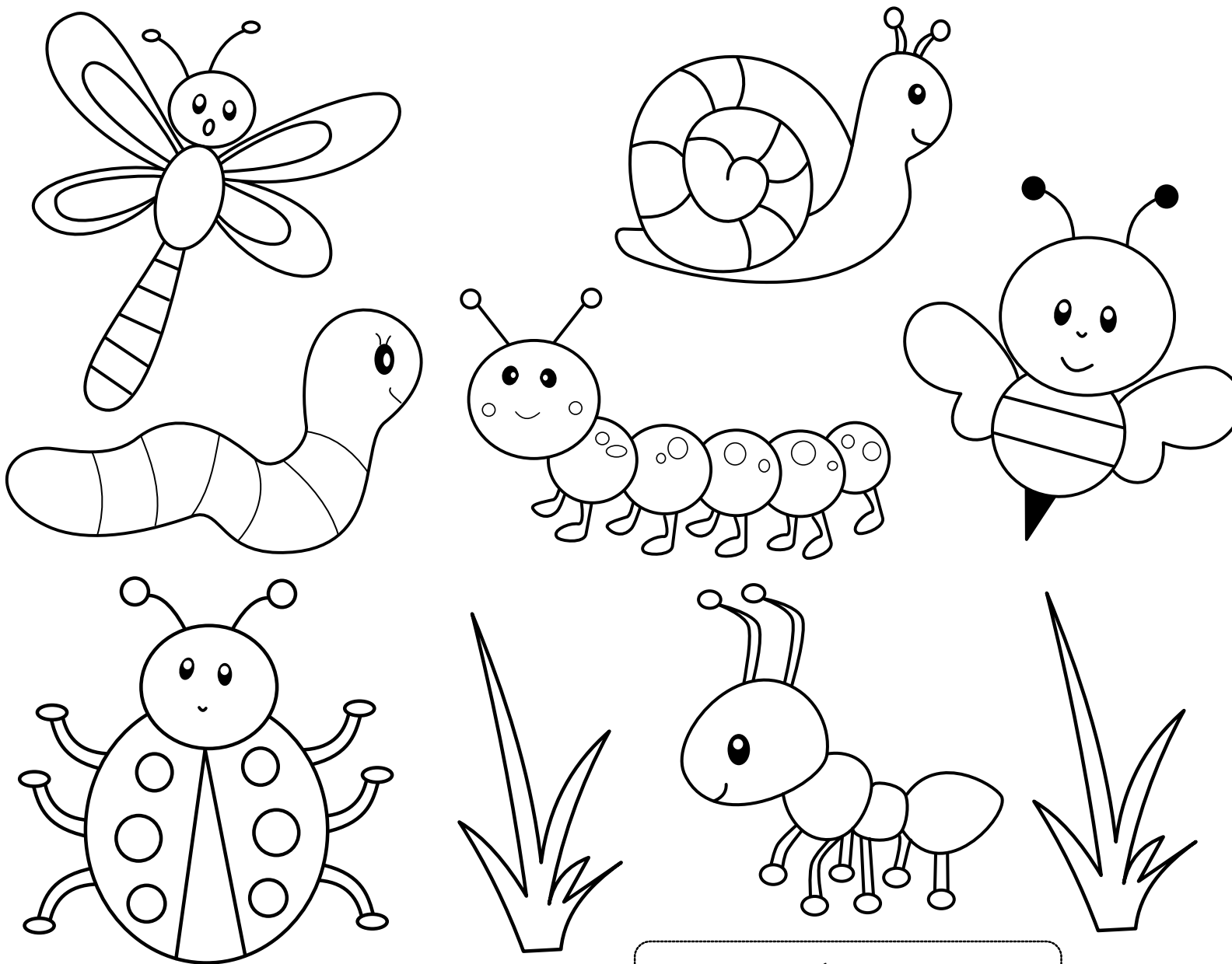
Co to daje dziecku?

Regularne wykonywanie tych ćwiczeń:

- ✓ poprawia wyrazistość mowy,
- ✓ utrwała prawidłową artykulację głosek,
- ✓ zwiększa pewność siebie w mówieniu,
- ✓ wspiera rozwój językowy i komunikacyjny,
- ✓ przygotowuje do nauki czytania i pisanie.

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

G

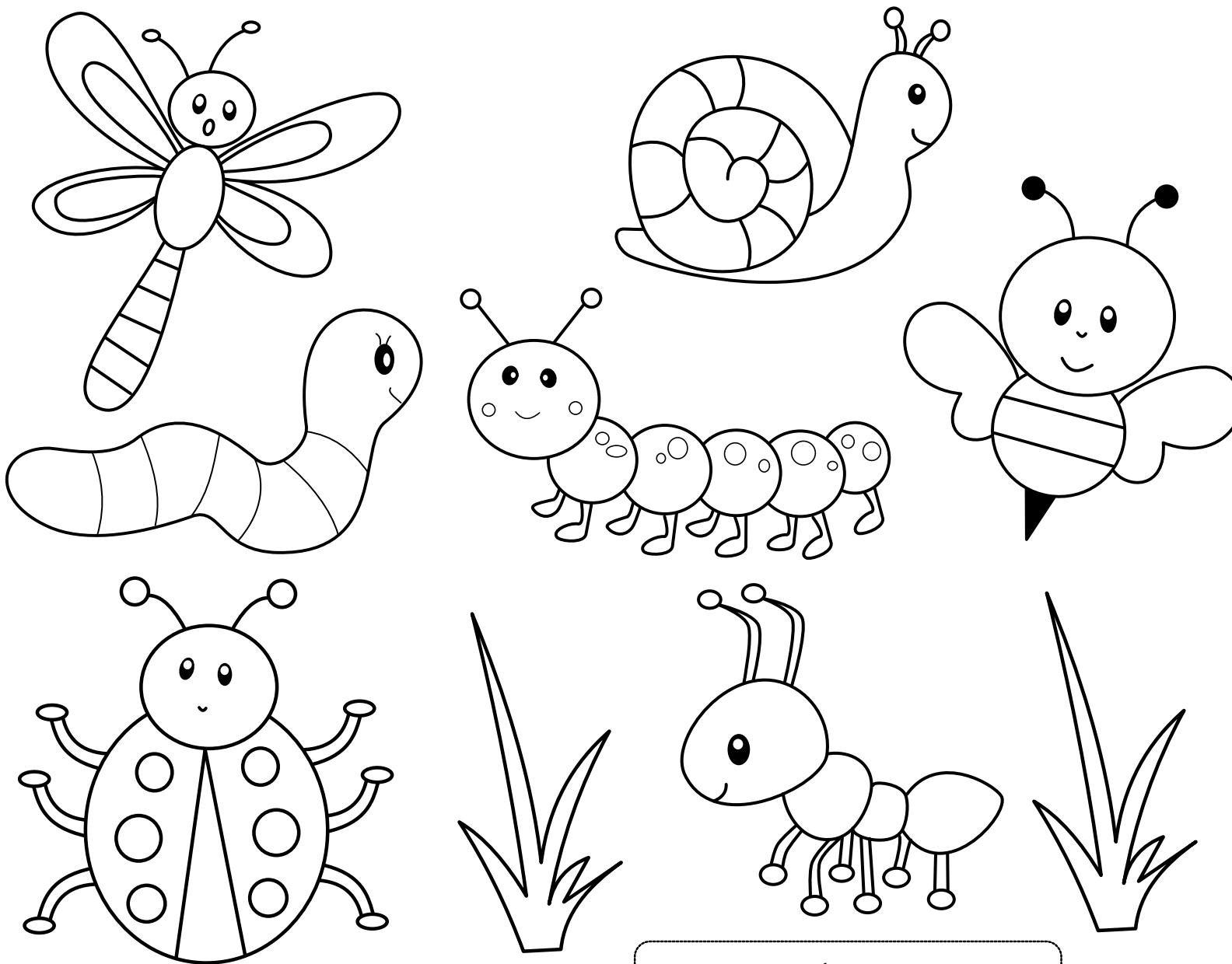


Materiał językowy

1. golf Magdy
2. mgła nad Goptem
3. flaga Gabonu
4. głowa gołębia
5. ogon iguany
6. wagon węgla
7. ogon legwana
8. gliniana gleba
9. gotowa legumina

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

K

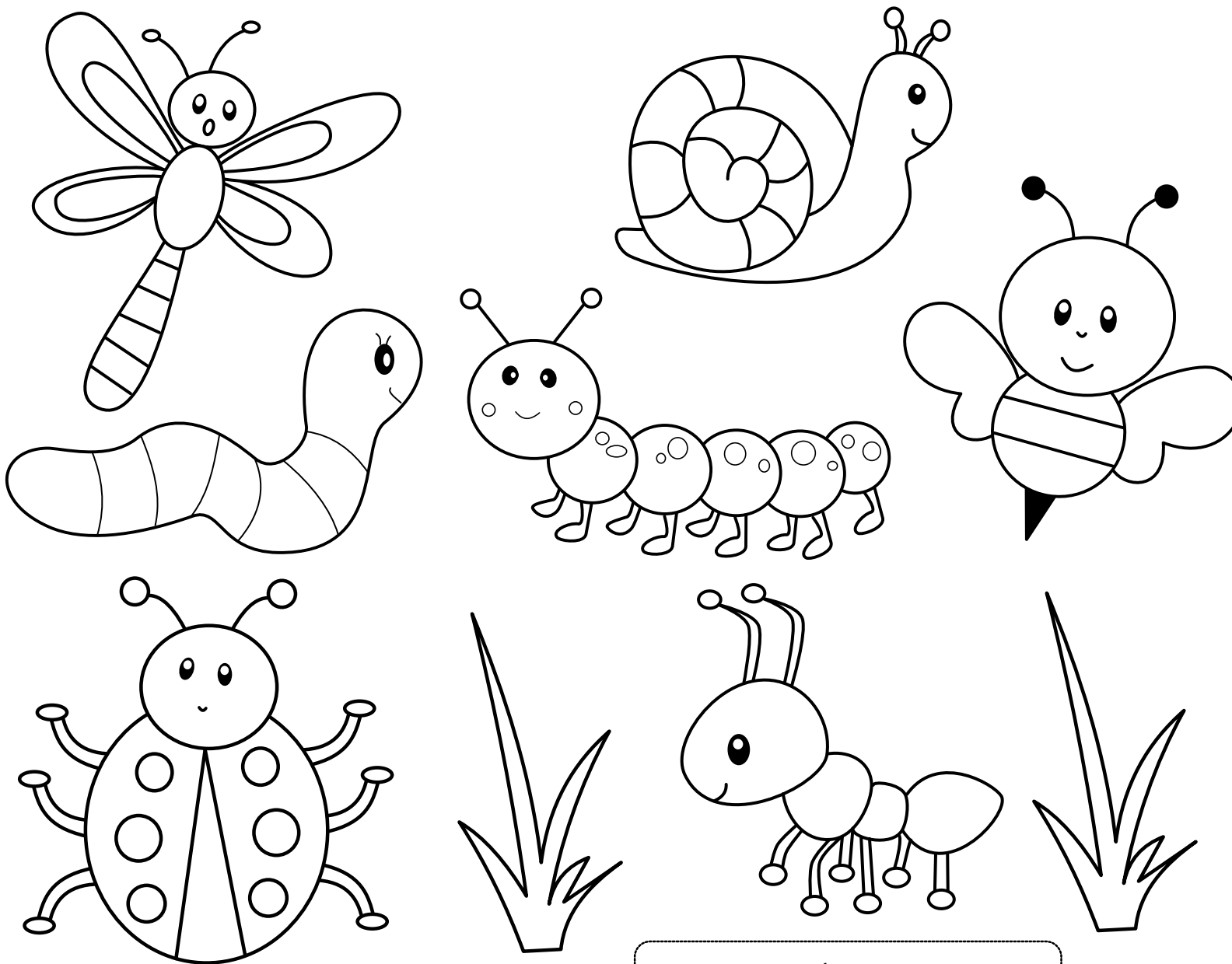


Materiał językowy

1. ukłon
2. balkon
3. walka
4. pałka
5. mleko
6. bekon
7. bułka
8. belka
9. oko

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

S

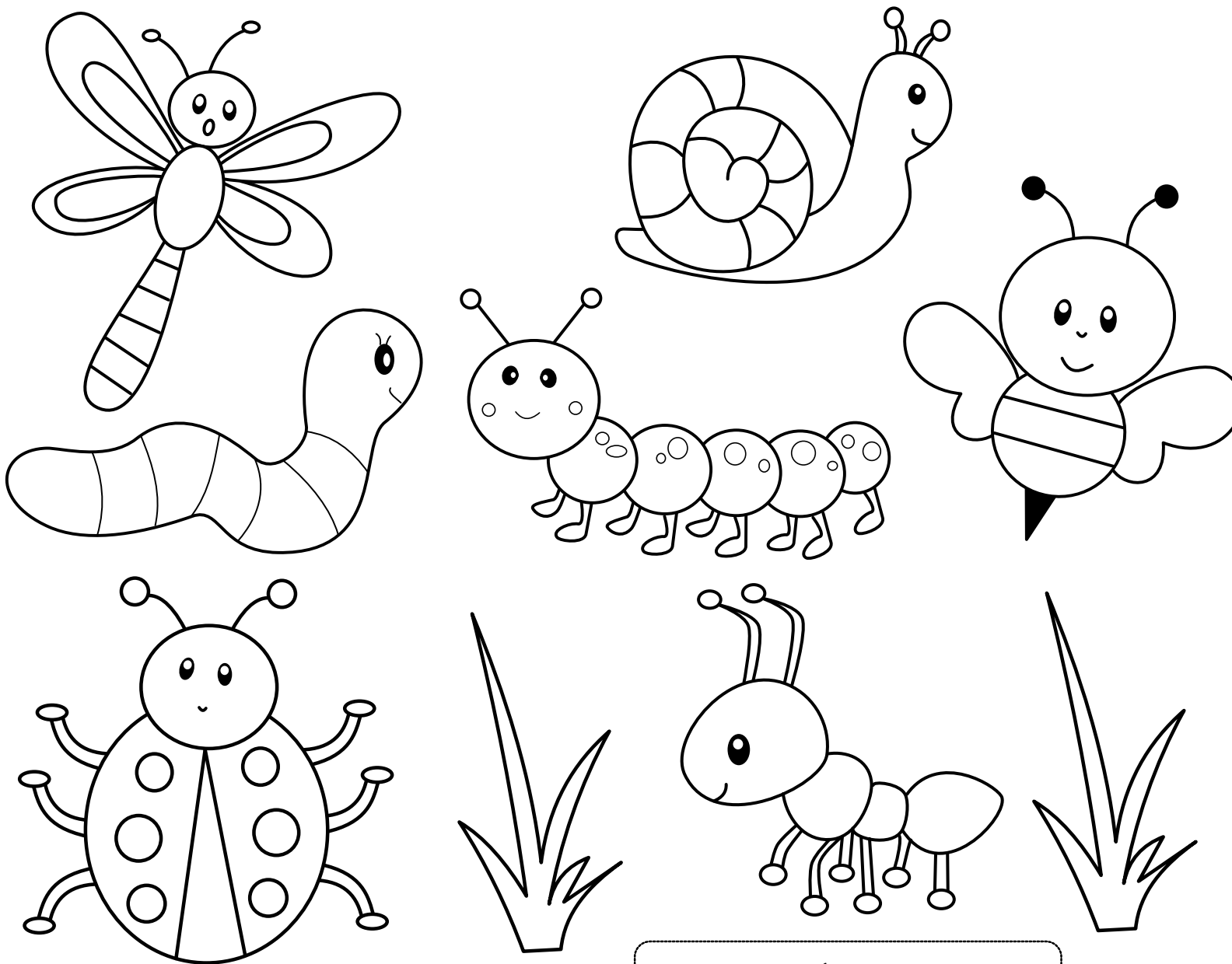


Materiał językowy

1. puls
2. atlas
3. atlas
4. hałas
5. kampus
6. nawias
7. opos
8. globus
9. kaktus

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ś

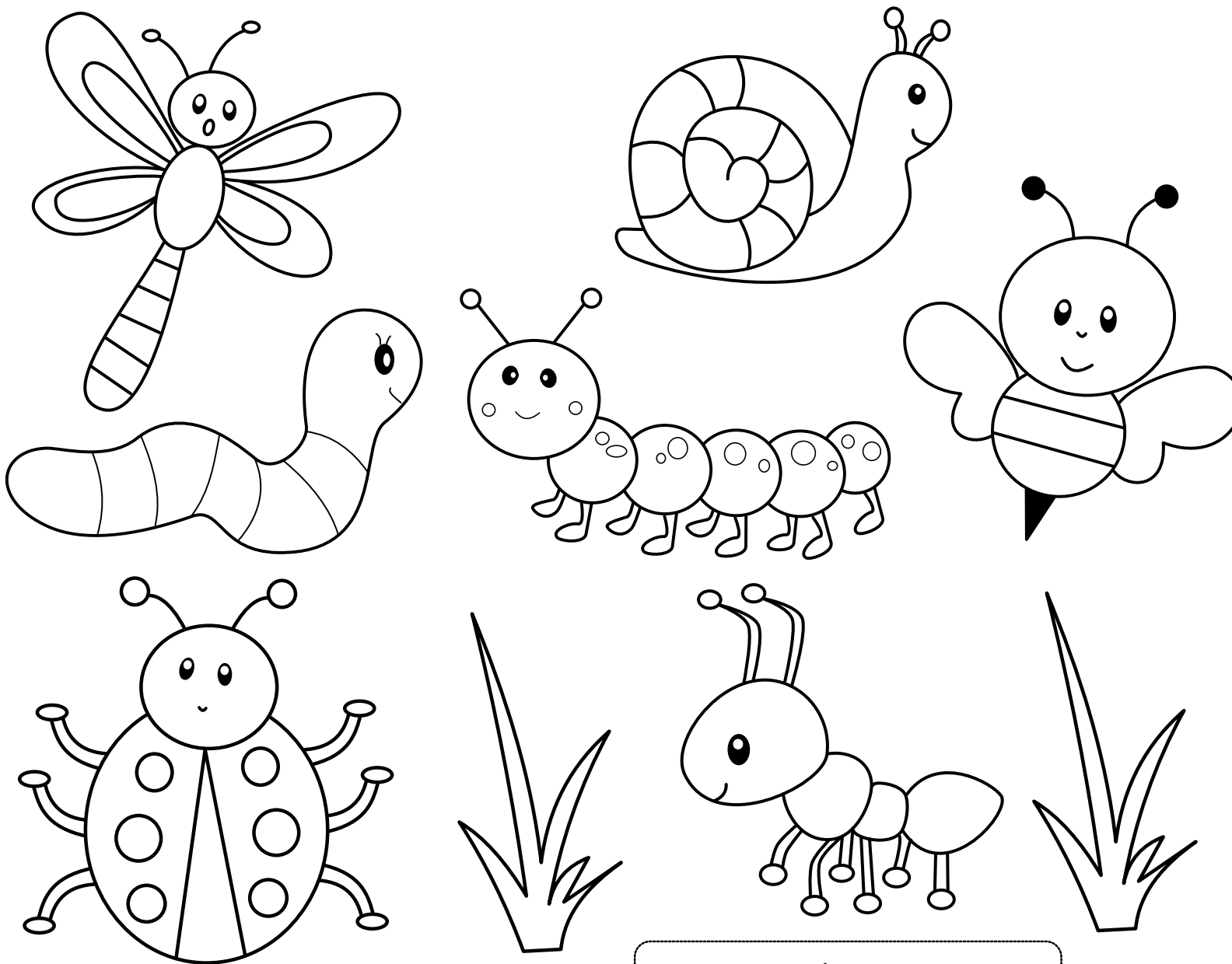


Materiał językowy

1. jaśmin
2. ptysie
3. maślak
4. oświata
5. taśma
6. misie
7. paśnik
8. włosie
9. wiśnie

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

T

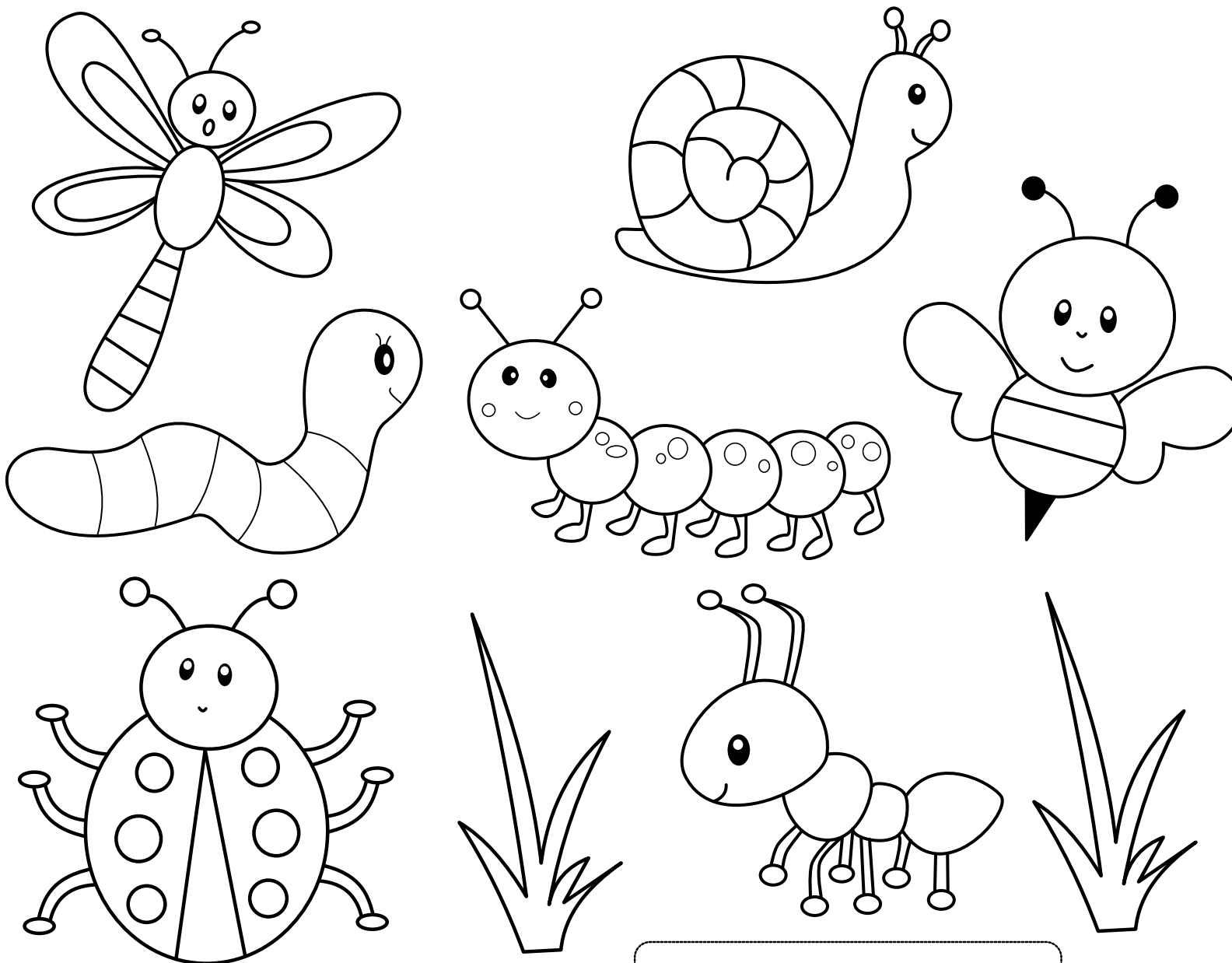


Materiał językowy

1. wata
2. butla
3. planeta
4. moneta
5. lato
6. chata
7. pyton
8. buty
9. miotła

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Tr

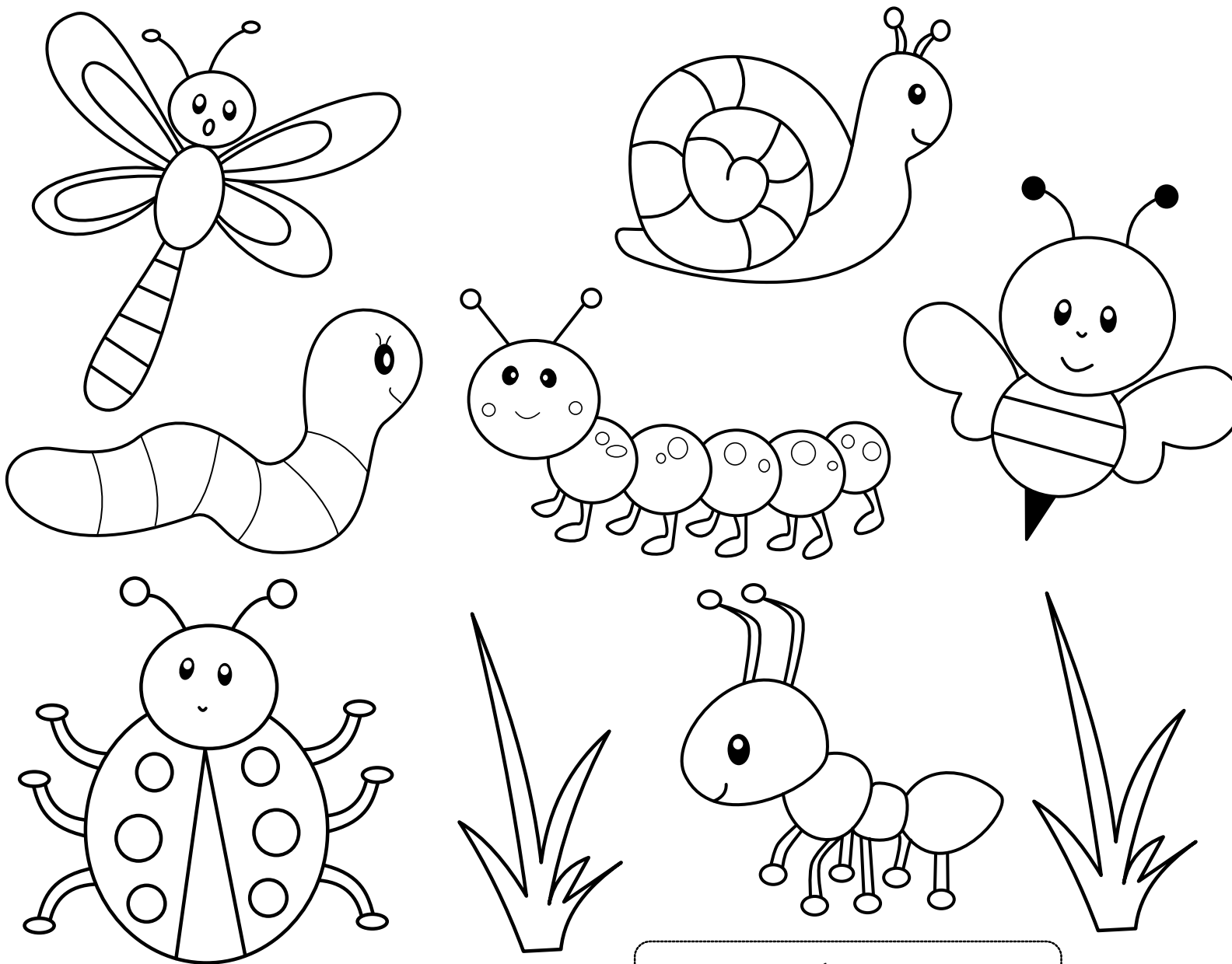


Materiał językowy

1. trudna trasa
2. truskawkowa potrawa
3. trampki Patryka
4. trabant strażaka
5. trąbka trębacza
6. traszka w trawie
7. cytryna na straganie
8. utracony tron
9. trochę pietruszki

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Tr

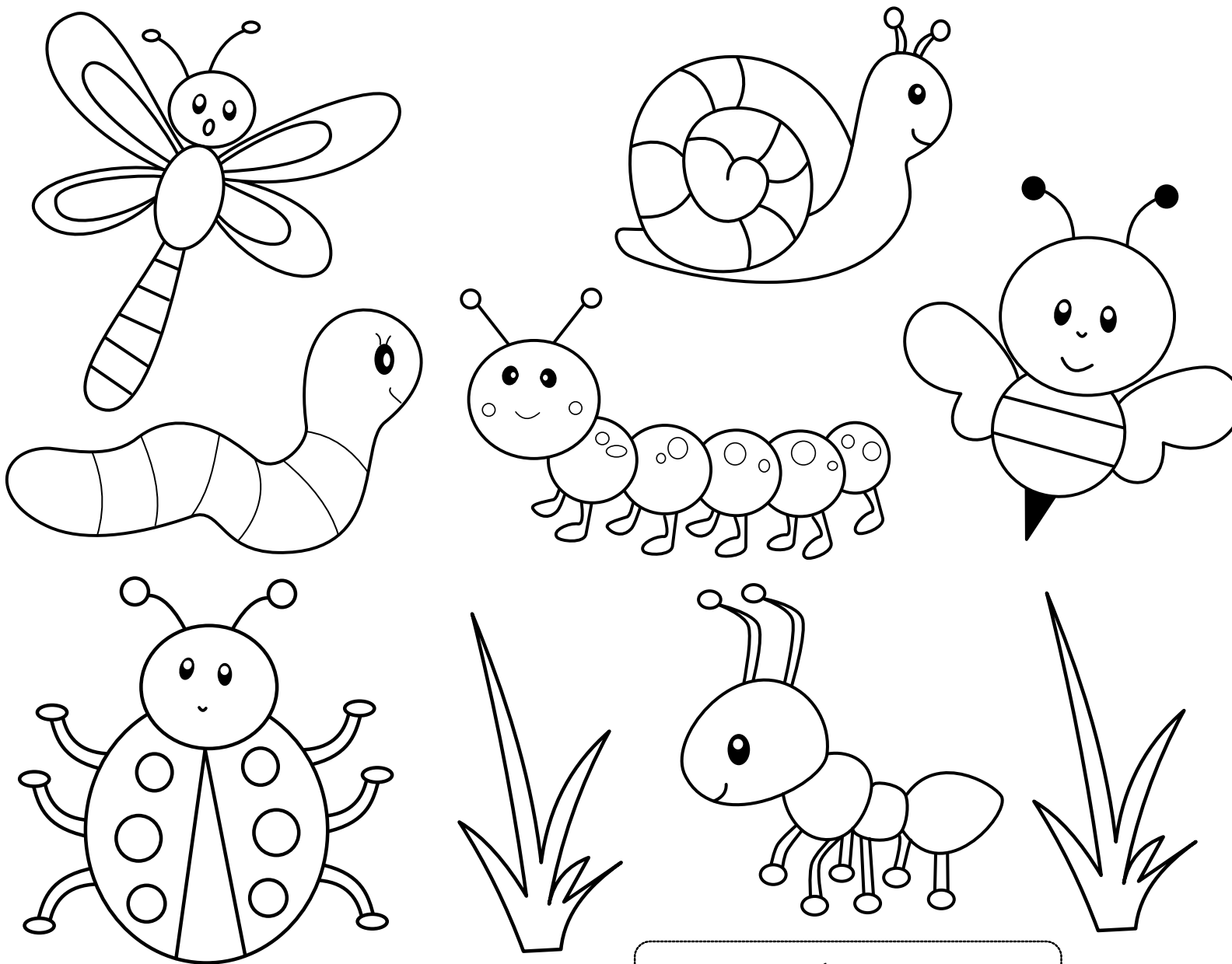


Materiał językowy

1. trasa
2. tren
3. trampki
4. Patryk
5. trąbka
6. traszka
7. tropy
8. trociny
9. tron

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Z

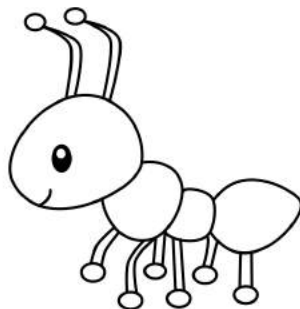
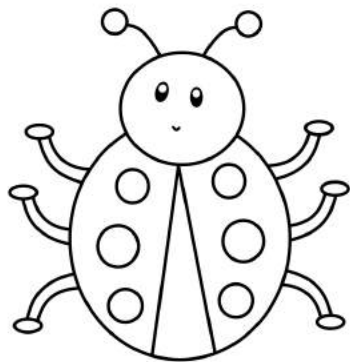
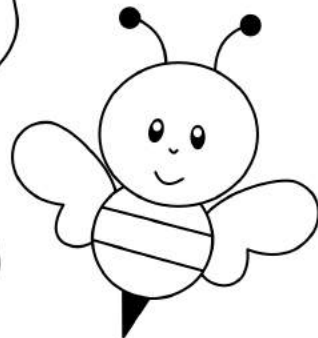
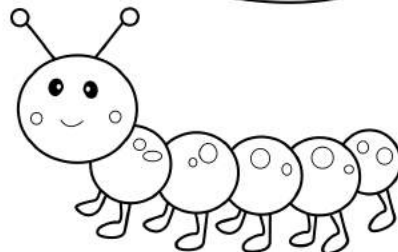
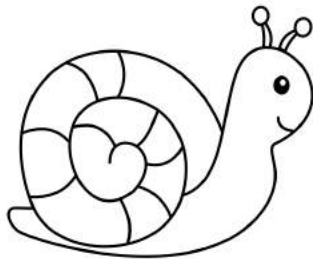
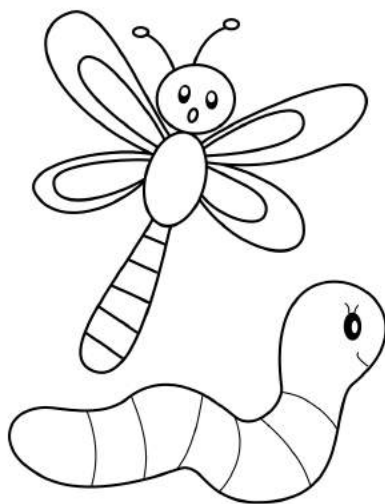


Materiał językowy

1. waliza
2. magazyn
3. baza
4. meduza
5. wazon
6. kuzyn
7. pyza
8. puzon
9. gwizdek

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

G

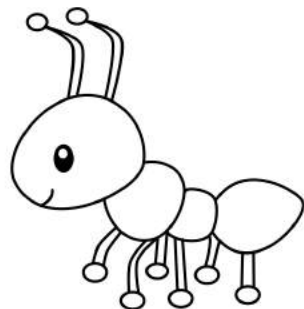
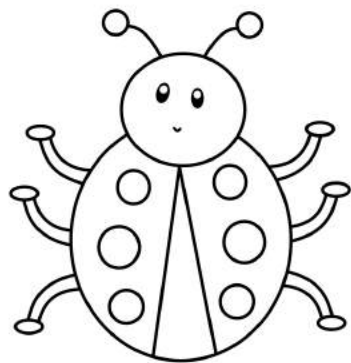
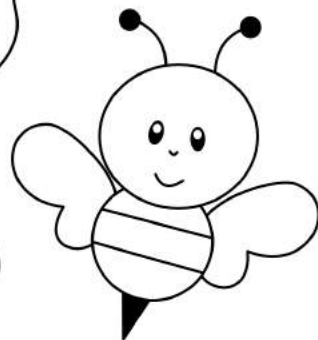
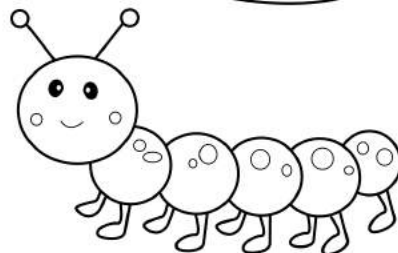
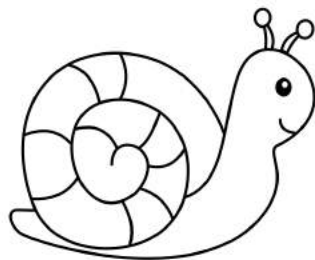
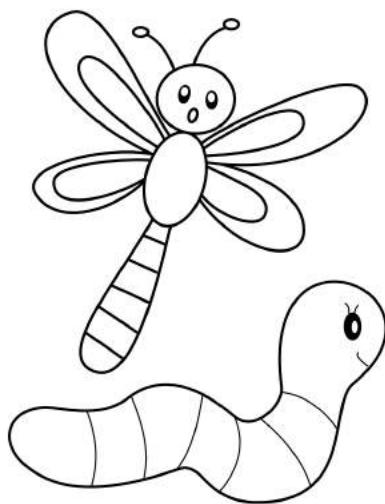


Materiał językowy

1. noga
2. igła
3. poligon
4. toga
5. ulga
6. flaga
7. bagno
8. uwaga
9. bogowie

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

K

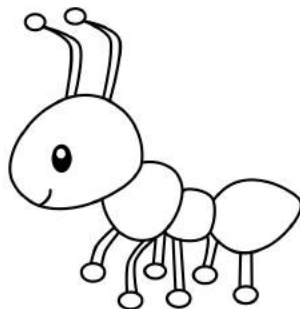
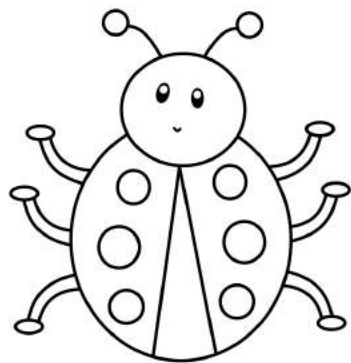
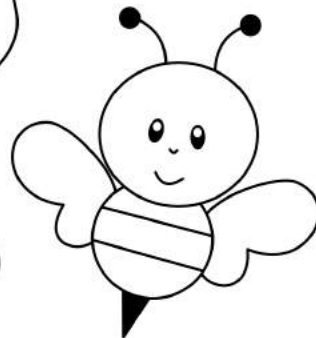
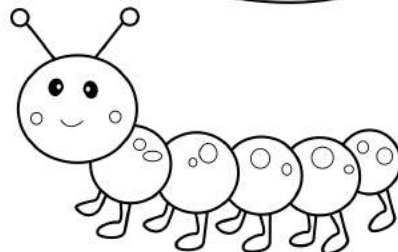
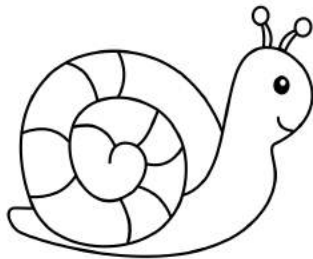
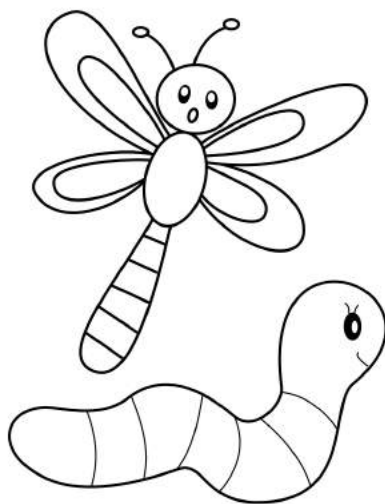


Materiał językowy

1. kulawy koń
2. komin kopalni
3. butelka mleka
4. kamienny blok
5. kubek kawy
6. klonowa alejka
7. kolebka niemowlaka
8. piękny lok
9. łyk mleka

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

L

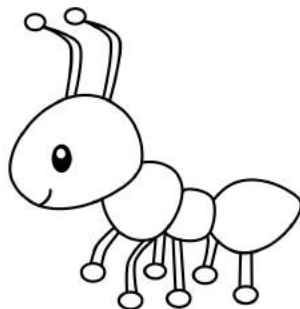
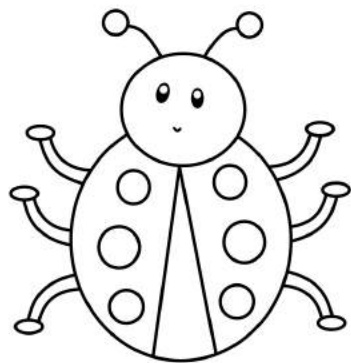
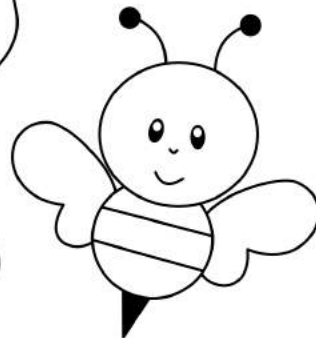
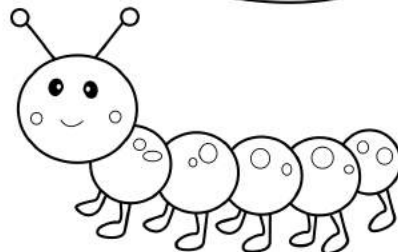
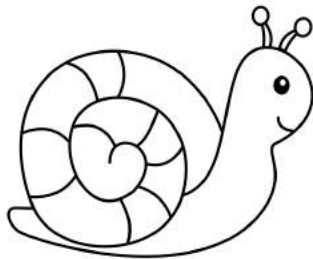
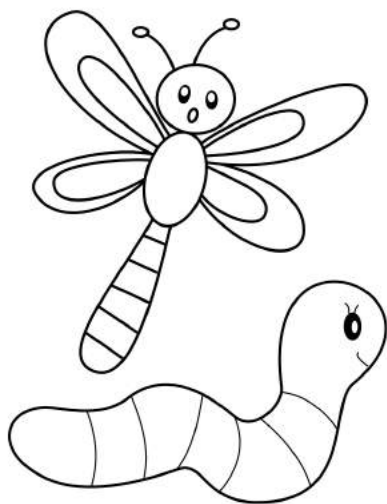


Materiał językowy

1. plotka
2. glony
3. omlet
4. polana
5. klamka
6. koala
7. plakat
8. golonka
9. wilk

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

L

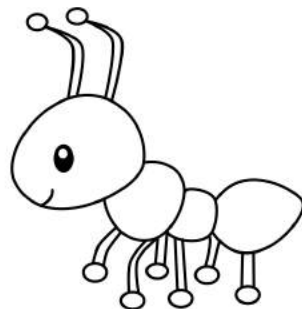
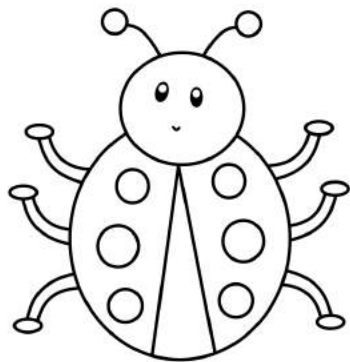
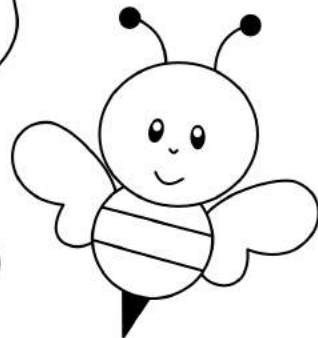
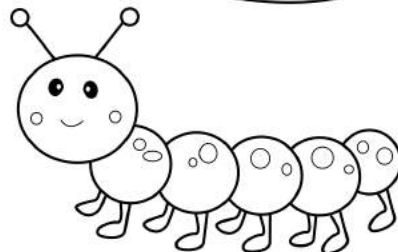
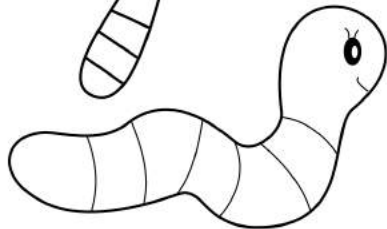
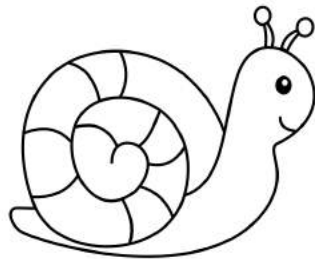
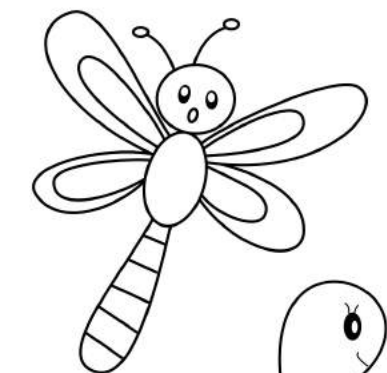


Materiał językowy

1. wylane mleko
2. balkon w bloku
3. wielkie kulki
4. opalone kolana
5. metalowy medal
6. lekki balon
7. butelka lemoniady
8. upalne lato
9. ludowa melodia

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Sz

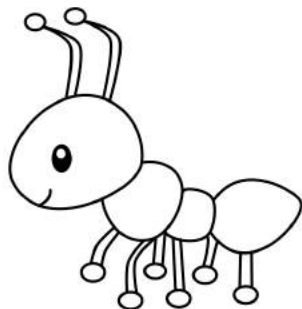
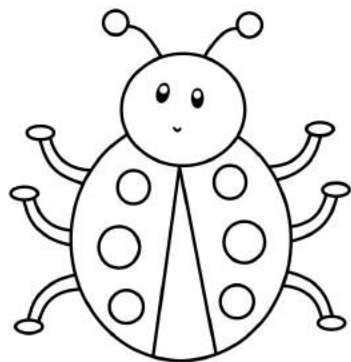
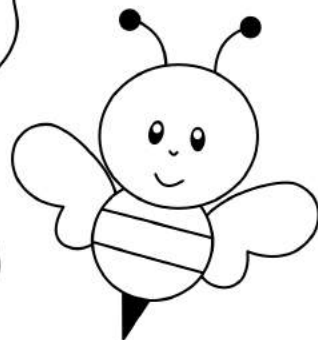
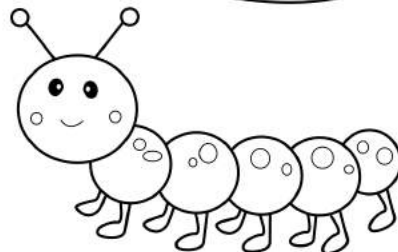
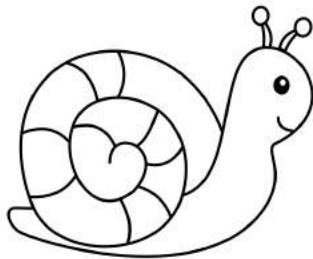
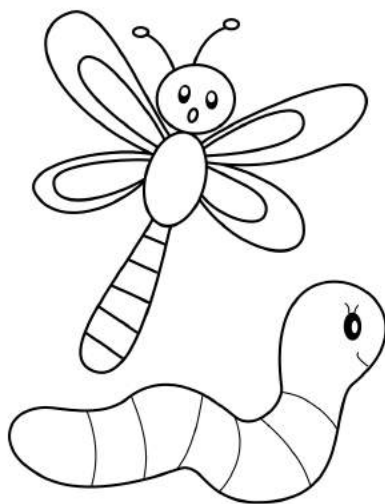


Materiał językowy

1. kaszkiet
2. muszka
3. plansza
4. pliszka
5. duszek
6. pieluszka
7. mieszanka
8. paluszki
9. beszamel

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

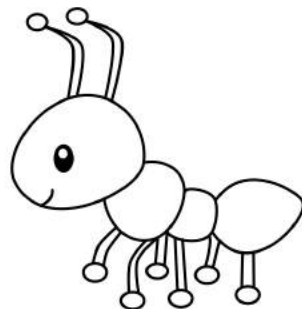
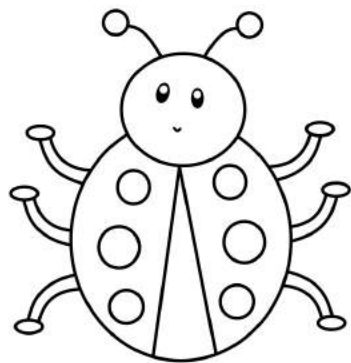
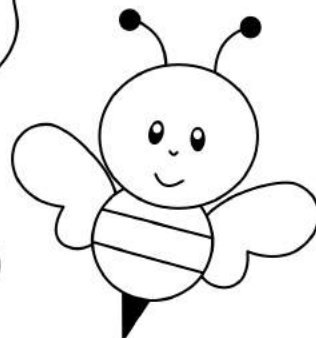
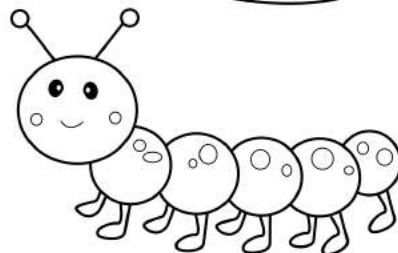
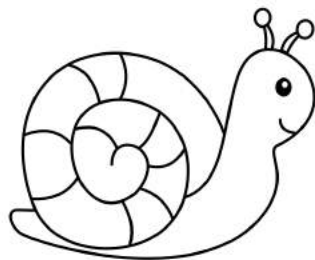
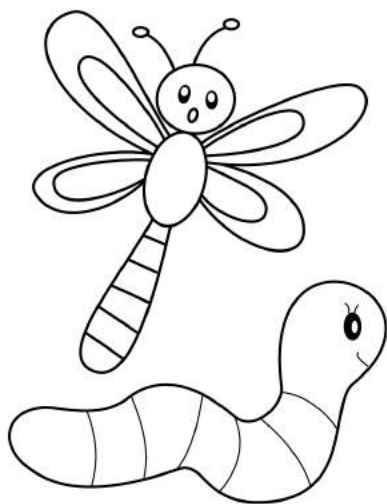
Sz



Materiał językowy

1. szkolny kaszkiet
2. blaszana szabla
3. paluszek
maluszka
4. szklany kieliszek
5. kiszony szpinak
6. najlepszy szef
7. nasza szkoła
8. pluszowa myszka
9. szkolny kosz

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

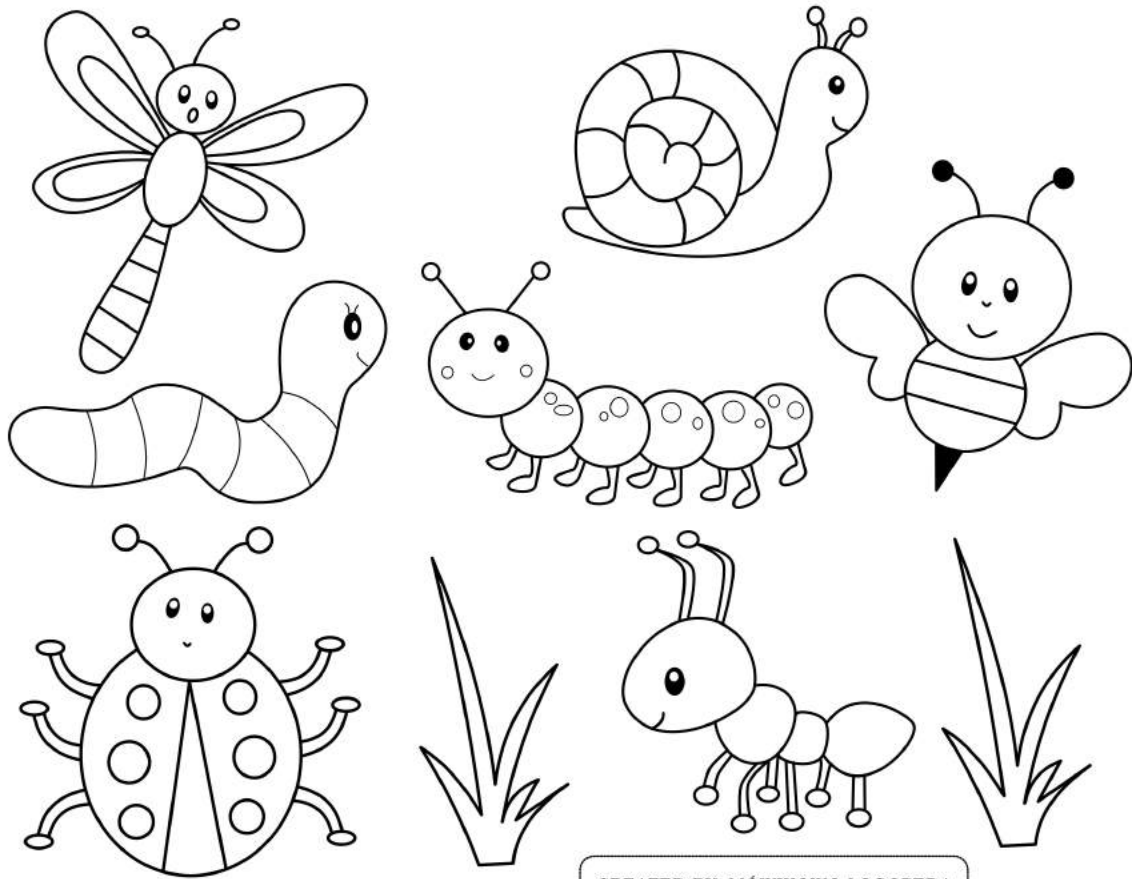


Materiał językowy

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ś

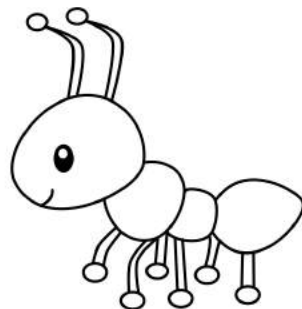
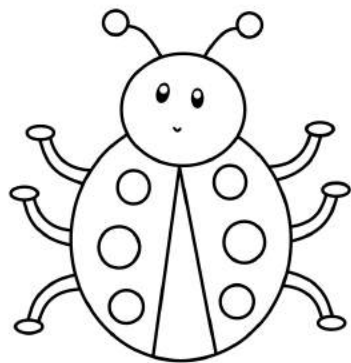
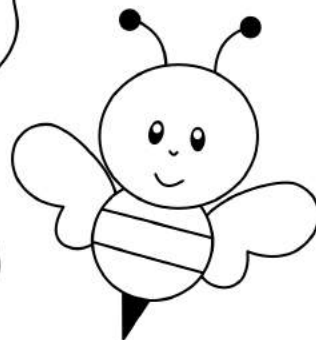
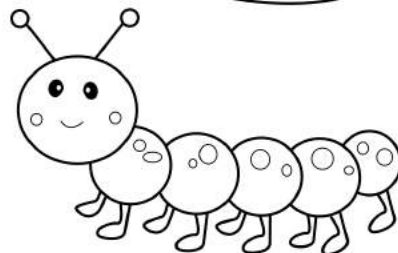
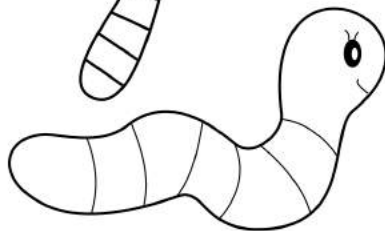
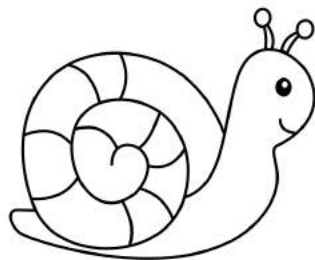
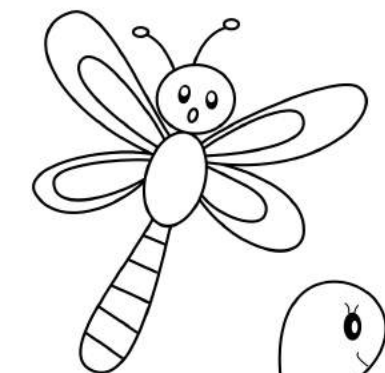


Materiał językowy

1. osiedle jaśminowe
2. kwaśne śliwki
3. nieśmiały psiak
4. ptasi śpiew
5. śmietankowa owsianka
6. kwaśny kapuśniak
7. siatka maślaków
8. świetna myśl
9. siano w paśniku

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

T

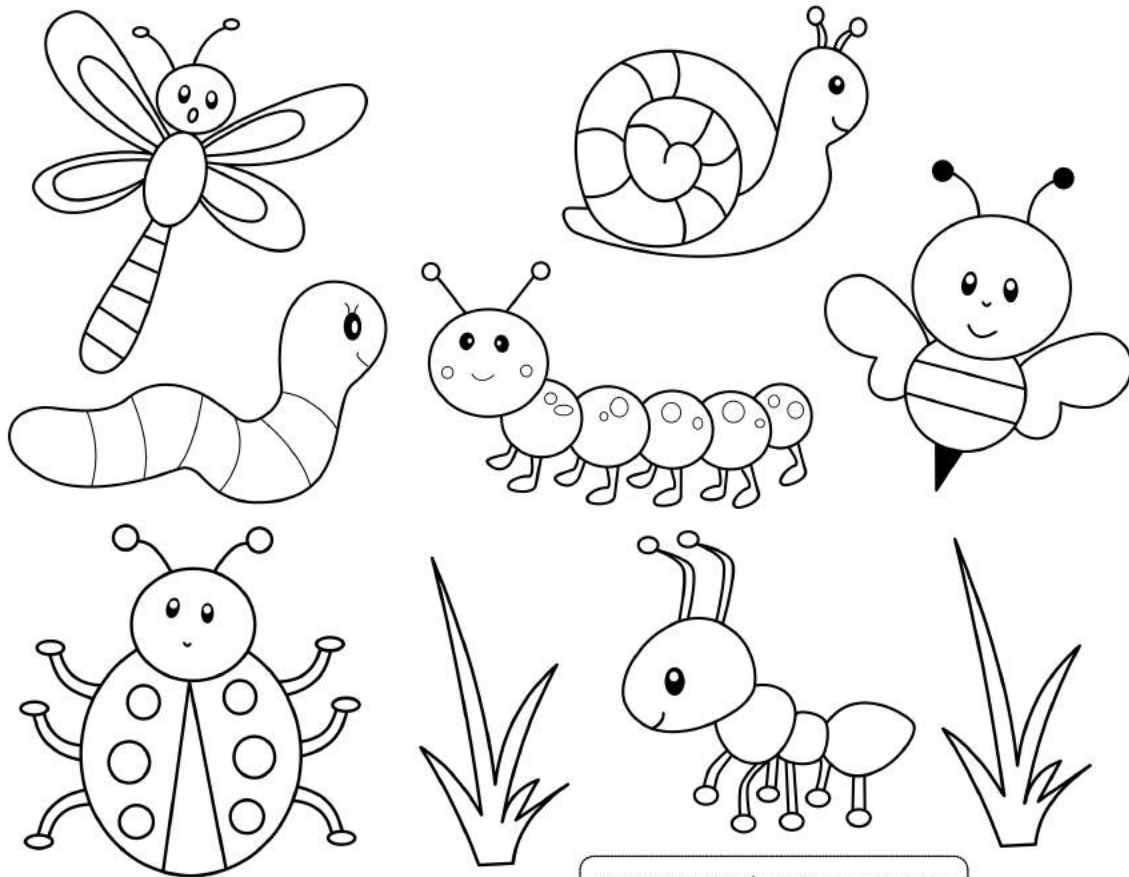


Materiał językowy

1. młotek Taty
2. potulny pyton
3. tani bilet
4. tona metalu
5. tajny agent
6. tajfun na Tajwanie
7. metalowa lutnia
8. fotel taty
9. miotła Teofila

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

TR

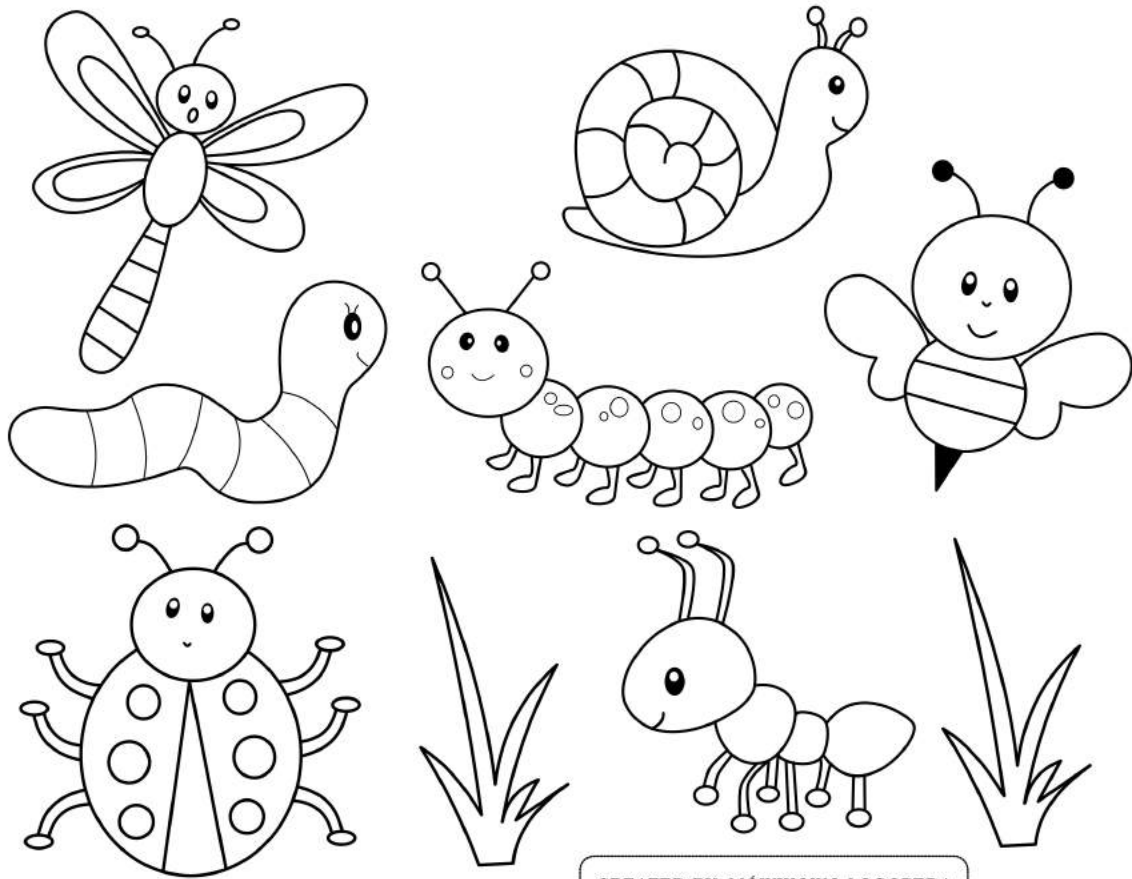


Materiał językowy

1. trasa
2. Trójmiasto
3. trampki
4. Patryk
5. trąbka
6. trampolina
7. trociny
8. patrol
9. autostrada

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

W

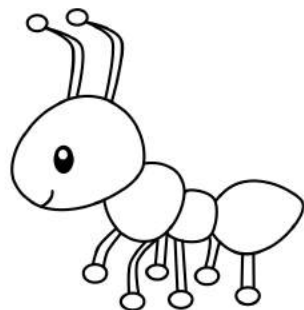
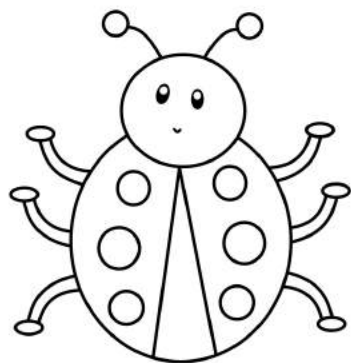
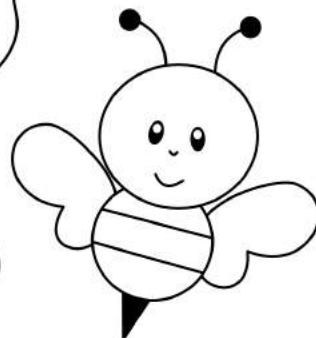
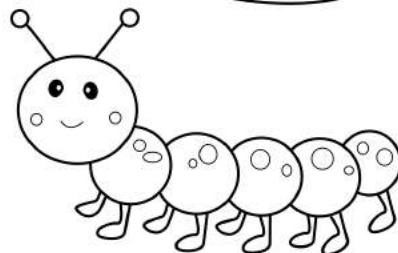
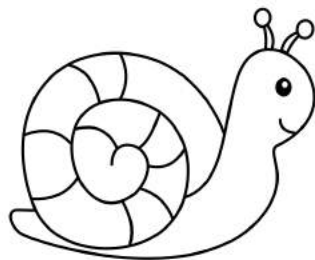
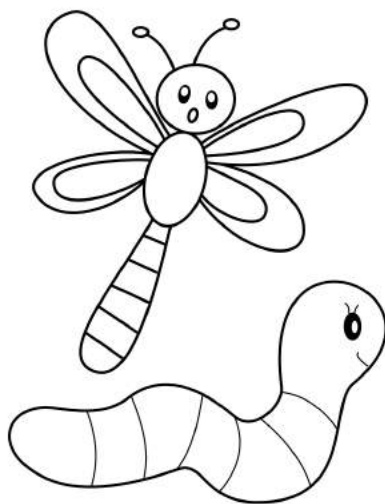


Materiał językowy

1. ołówek
2. kawa
3. powaga
4. bałwanek
5. mewa
6. kowal
7. głowa
8. kawał
9. pływak

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

W

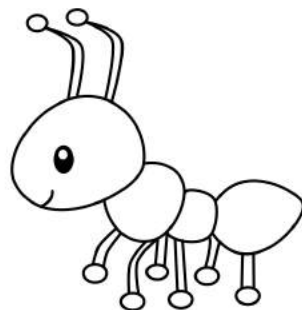
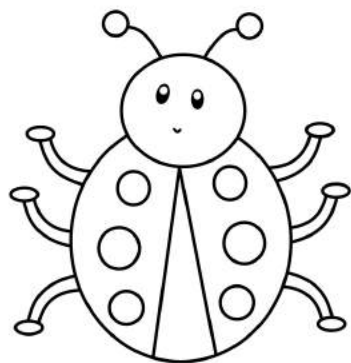
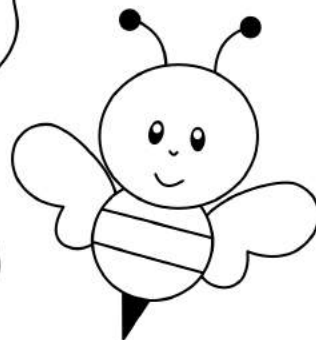
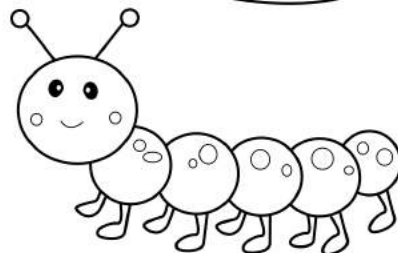
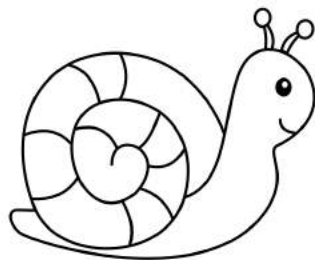
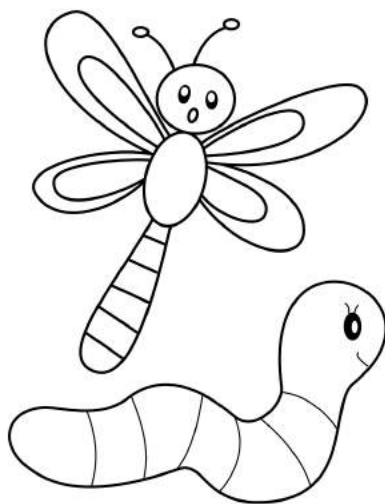


Materiał językowy

1. waluta Walii
2. wadliwa waga
3. wapno w wagonie
4. dawny wagon
5. kawałek waty
6. wełniany welon
7. aktywny węgiel
8. wodny wulkan
9. wolna mowa

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Z

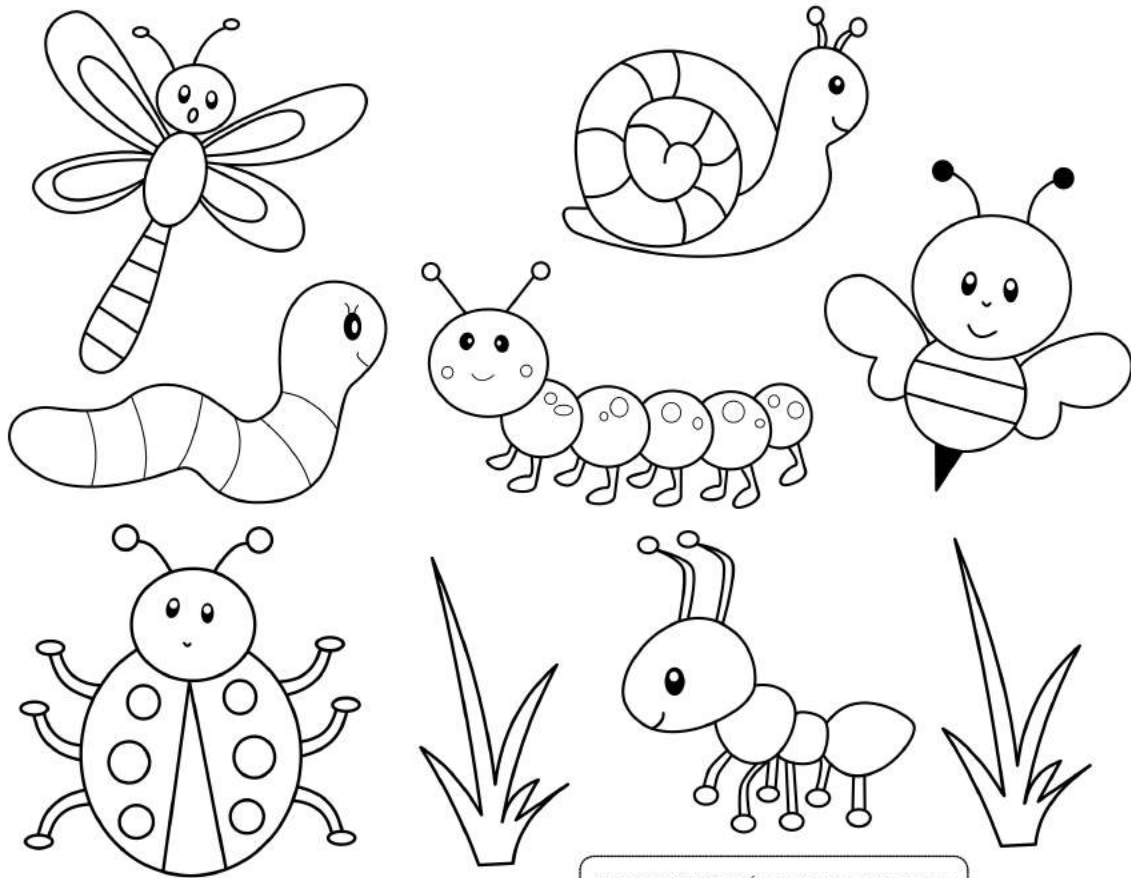


Materiał językowy

1. złota zapinka
2. magazyn zapalek
3. zbity wazon
4. zabawna koza
5. waza z zupą
6. znany muzyk
7. uznany zawodnik
8. nieznany kuzyn
9. bluza z kapuzą

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ż

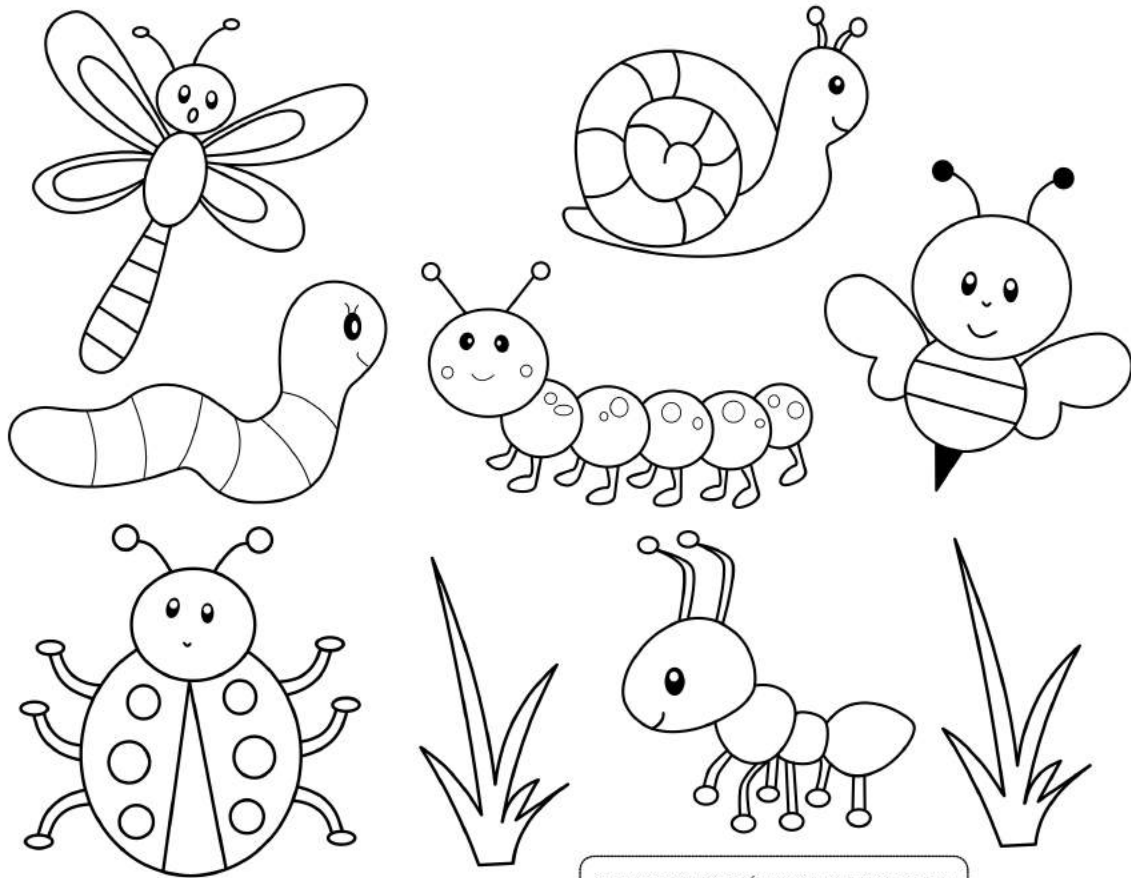


Materiał językowy

1. kuźnia
2. poziomki
3. gałęzie
4. łaźnia
5. guzik
6. podwozie
7. bliźniak
8. buzia
9. więzienie

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ż

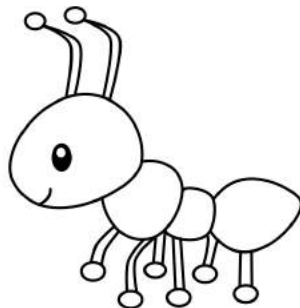
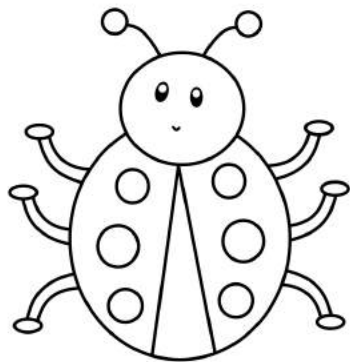
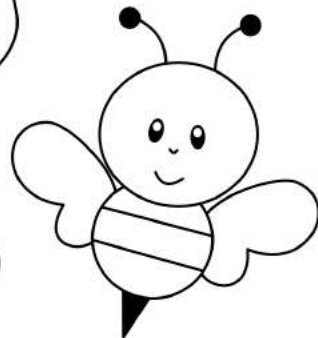
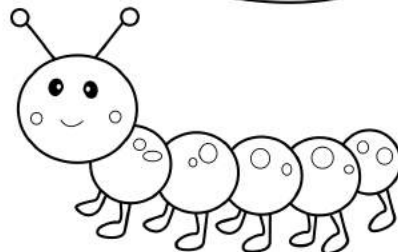
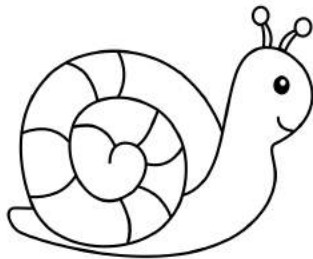
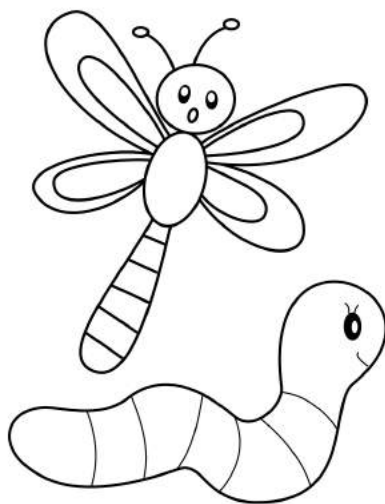


Materiał językowy

1. poziome gałęzie
2. niziutki więzień
3. tuzin guzików
4. zimna łaźnia
5. kuźnia w Zielonkach
6. zielone podwozie
7. bojaźliwy koziołek
8. pokaźna łazienka
9. mazidło na buzię

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ż

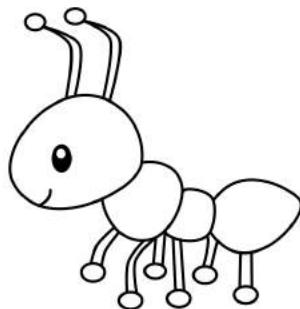
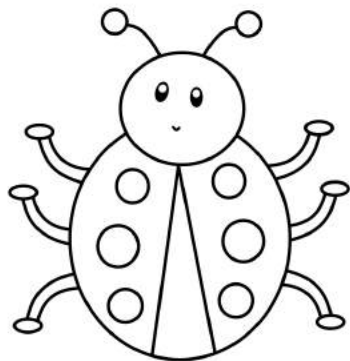
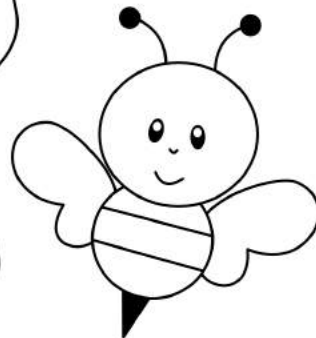
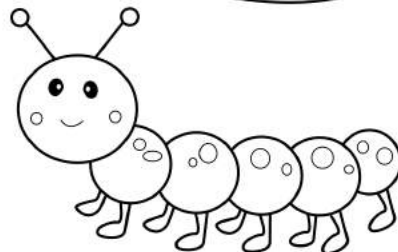
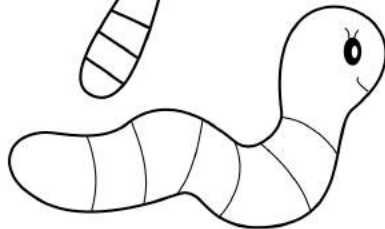
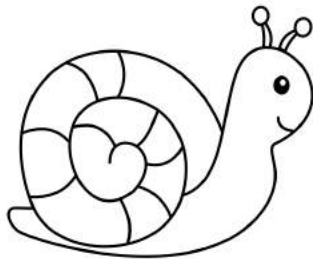
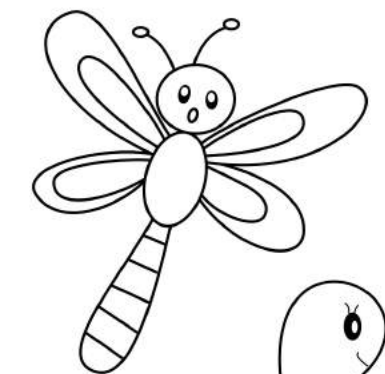


Materiał językowy

1. język
2. bieżnia
3. piżmak
4. bażant
5. plaża
6. leżak
7. wojaże
8. gaża
9. małże

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

Ż

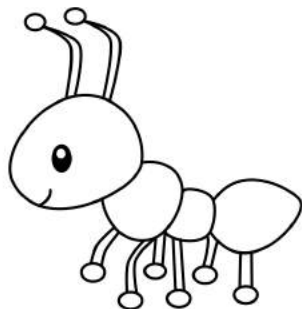
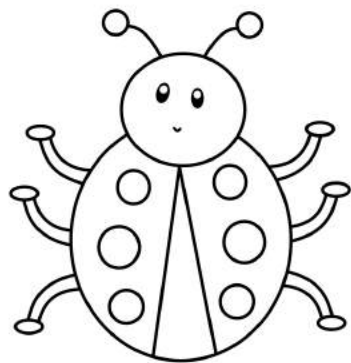
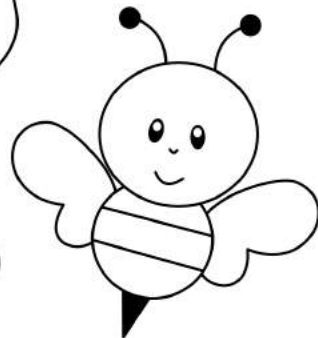
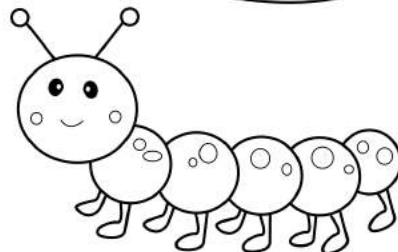
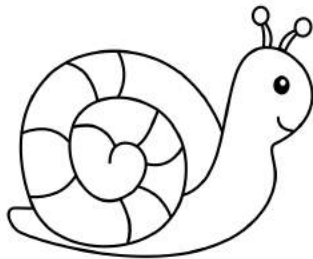
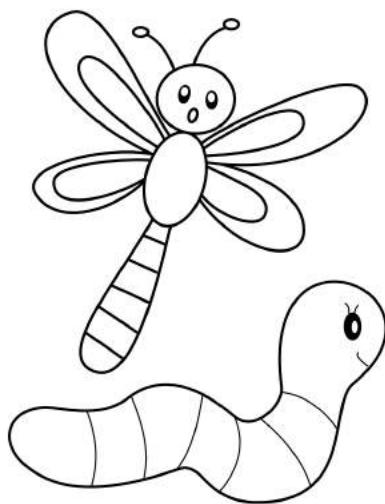


Materiał językowy

1. odważny żbik
2. żwawy żuk
3. ułożona wieża
4. duży leżak
5. beżowy kożuch
6. żółty żakiet
7. pożywne żyto
8. leżak na plaży
9. żółte łyżwy

Powtarzaj wyrazy (wyrażenia) i pokoloruj każdy element.

S



Materiał językowy

1. atlas Stefana
2. pusty autobus
3. sypek piasek
4. słone tosty
5. wystawa kaktusów
6. oswojony pies
7. wąsaty bosman
8. pusty basen
9. wesola sonata