

ELEKTROSTYMULACJA W LOGOPEDII

Nowatorska metoda wspomagająca terapii

Od grudnia 2025 roku poszerzamy zakres naszych działań w przedszkolnym gabinecie logopedycznym o kolejną metodę wspierającą terapię logopedyczną. Jest nią elektrostymulacja. Zabiegi elektrostymulacji są skutecznym uzupełnieniem terapii logopedycznej. Są całkowicie bezpieczne – impulsy TENS posiadają niskie natężenie i stymulują jedynie nerwy czuciowe na powierzchni skóry. Do elektrostymulacji wykorzystuje się wysokospecjalistyczny sprzęt medyczny. Elektrostymulacja od lat stosowana jest z powodzeniem w gabinetach logopedycznych.

Czym jest elektrostymulacja?

Metoda elektrostymulacji pozwala na oddziaływanie na cały aparat artykulacyjny wspomagając jego działanie. To metoda pobudzająca i pozwalająca wzmocnić uszkodzone lub osłabione mięśnie podniebienia miękkiego, języka, warg. Elektrostymulacja oddziałuje na cały aparat artykulacyjny, zmusza go do większego wysiłku, a tym samym zdecydowanie usprawnia realizację poszczególnych głosek. Elektrostymulacja pomaga mięśniom buzi, języka i gardła pracować sprawniej. Mięśnie dostają delikatne impulsy, które pomagają im lepiej się ruszać i napinać. Jest to dodatek do terapii logopedycznej.

Dla jakich dzieci?

Elektrostymulacja prądami TENS/EMS przeznaczona jest dla dzieci z:

- ✓ opóźnionym rozwojem mowy;
- ✓ zaburzeniami artykulacji;
- ✓ nawykowym otwieraniem ust;
- ✓ zaburzeniami napięcia mięśniowego;
- ✓ zaburzeniami stawów skroniowo-żuchwowych;
- ✓ dysfagią (problemami z połykaniem);
- ✓ krztuszeniem podczas jedzenia i picia;
- ✓ mową nosową;
- ✓ afazją;
- ✓ porażeniem nerwu twarzowego;
- ✓ porażeniem mózgowym;
- ✓ rozszczepem wargi i/lub podniebienia.

Jak wygląda zabieg?

Podczas zabiegu najczęściej stosowane są dwie elektrody. Jedną z nich umieszcza się np. na przedramieniu pacjenta, a drugą punktową dotyka się bezpośrednio miejsca stymulacji. Czas trwania zabiegu to około 10 - 15 minut w zależności od wieku i zaburzeń. Najlepsze efekty można uzyskać poddając się kilku seriom zabiegów. Skutki mogą zostać zauważone już po pierwszej serii. Zabieg jest bezbolesny. Podczas stosowania elektrostymulacji może wystąpić mrowienie na skórze, wibracja mięśni wokół elektrody lub nie występują żadne odczucia.

Jakie są przeciwwskazania do zabiegu?

- ✓ choroby neurologiczne (padaczka)
- ✓ choroby kardiologiczne
- ✓ aparaty ortodontyczne określonego typu
- ✓ implanty słuchowe
- ✓ zakażenia bakteryjne
- ✓ choroby/uszkodzenia skórne w miejscu aplikacji
- ✓ nowotwory
- ✓ gorączka
- ✓ zaburzenia czucia
- ✓ rozrusznik serca
- ✓ odmrożenia lub oparzenia
- ✓ nieustabilizowane choroby układu krążenia

Jakie efekty przynosi terapia z użyciem elektrostymulatora

- ✓ wzrost elastyczności tkanek poddawanych zabiegowi
- ✓ zwiększenie masy oraz objętości mięśni
- ✓ działanie przeciwbólowe oraz przeciwzapalne
- ✓ poprawa siły mięśni oraz wzrost pobudzenia tkanek

O czym należy pamiętać?

Zabiegi elektrostymulacji są tylko metodą wspomagającą w stałej terapii logopedycznej lub neurologopedycznej. Bardzo ważne jest, aby równolegle z przebiegiem sesji elektrostymulacji, rodzice intensywnie wykonywali ćwiczenia narządów artykulacyjnych dziecka.

ZGODY DO TERAPII LOGOPEDYCZNEJ

Zabiegi elektryczne mogą odbywać się wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych dzieci. Prosimy, aby rodzice zainteresowani tym, by ich dzieci korzystały z tej metody terapii logopedycznej, wypełnili zgodę i przekazali ją wychowawcom lub logopedzie. Zgoda jest dostępna u wychowawcy, u logopedy oraz do pobrania na stronie internetowej przedszkola w zakładce „Kącik logopedyczny”. W razie

jakichkolwiek wątpliwości lub pytań proszę o kontakt z logopedą.