

LOGOPEDYCZNY KALENDARZ ADWENTOWY

Pobierz i wydrukuj kartę z kolorówką oraz opis zadań. Kalendarz jest przeznaczony dla dzieci w wieku przedszkolnym, a każde okienko zawiera krótkie zadania, które wspierają rozwój mowy i poprawną artykulację.

Każde zadanie jest krótkie, zabawne, wykonywanie ich codziennie wzmacnia więzi i buduje pozytywne nawyki. Każde ćwiczenie powtarzamy 5 razy.

Umieść kartkę z kalendarzem adwentowym w widocznym miejscu, aby zgodnie z tradycją, każdego dnia adwentu odkrywać sekretne zadania! Rodzic może wspierać swoje pociechy pokazując na sobie, jak prawidłowo wykonać zadania..

Oto lista zadań:

Dzień 1:

Powiedz 5 razy wyraźnie: „Lala leci na łódce.”Zwróć uwagę na dźwięk „L”.

Zrób buzią dzióbek (jak do całusa), a potem szeroki uśmiech.

Dzień 2:

Zrób wesołą minę do lustra, a potem powiedz: „Mama ma miłe misie.”Trenuj dźwięk „M”.

Naśladuj stukot kopyt konia: **„klap-klap”** (przyklejając język do podniebienia).

Dzień 3:

Spróbuj językiem dotknąć nosa, a potem powiedz: „Tak tata tańczy.”Skup się na dźwięku „T”.

Zrób długi wydech przez usta, mówiąc: **„fuuuuu.”**

Dzień 4:

Naśladuj dźwięki: „bip-bip” (jak samochód) i „bam” (jak uderzenie młotka).

Nadmuchaj „balonik” z policzków (wypełnij je powietrzem), a potem powoli wypuść powietrze.

Dzień 5:

Opowiedz, co widzisz na obrazku choinki (np. „bombki, gwiazda, łańcuchy”).

Zasycz jak wąż: **„sssssss.”** Staraj się robić to powoli i wyraźnie.

Dzień 6:

Powiedz 5 razy: „Zosia zjada zupę z ziemniakami.”

Wciągnij policzki do środka, robiąc „rybkę,” a potem rozciągnij usta w szeroki uśmiech

Trenuj dźwięk „Z”.

Dzień 7:

Zrób śmieszny minę i powiedz: „Ssss, jak wąż.” Ćwicz dźwięk „S”.

Kręć językiem w kółko w buzi – raz w prawo, raz w lewo.

Dzień 8:

Policz na palcach do 5, mówiąc: „Raz, dwa, trzy, cztery, pięć.”

Naśladuj dźwięk parowozu: „**cz-cz-cz**” (odbierając językiem od podniebienia).

Dzień 9:

Naśladuj głosy zwierząt: „hau-hau, miau, muuu.”

Przyklej język do podniebienia i klaśnij głośno, jakbyś chciał wydać dźwięk przypominający „konika.”

Dzień 10:

Powiedz wyraźnie: „Rafał robi rakiety.” Trenuj dźwięk „R”.

„Pomasuj” wargi, przesuwając po nich językiem – raz w jedną, raz w drugą stronę.

Dzień 11:

Zrób balonik z policzków i powiedz: „Puf, balonik pęka.” Ćwicz wydychanie powietrza.

Wyobraź sobie, że zdmuchujesz świeczkę. Zrób to mocno, a potem lekko.

Dzień 12:

Powiedz: „Filipek fika w fotelu.” Zwróć uwagę na dźwięk „F”.

Naśladuj dźwięki: „**hi-hi-hi, ha-ha-ha, ho-ho-ho.**”

Dzień 13:

Pobaw się w lustrze, pokazując język (np. „długi język, krótki język”).

Zrób językiem „wulkan” podnosząc go wysoko do podniebienia, a potem opuszczając.

Dzień 14:

Naśladuj dźwięk wiatru: „ffff” i odkurzacza: „brrrr.”

Naśladuj dźwięk dzwoneczków, mówiąc: „**dzyń-dzyń-dzyń.**”

Dzień 15:

Powiedz 3 razy: „Domek Damiana doskonale działa.”

Wysuń język daleko na brodę, a potem schowaj go głęboko do buzi.

Dzień 16:

Opowiedz, co chciałbyś znaleźć pod choinką.

Zwiń język w rurkę (jeśli potrafisz) i spróbuj go wyprostować.

Dzień 17:

Powiedz: „Śnieg pada, ślizgawka świetna.” Trenuj dźwięk „Ś”.

Oblizuj językiem górną wargę, udając, że zlizujesz lukier z pierniczka.

Dzień 18:

Powiedz: „Zuzia zebrała złote ziarenka.” Trenuj dźwięk „Z”.

Naśladuj zegar: „**tik-tak, tik-tak**” (raz wyraźnie dotykając językiem za górne zęby).

Dzień 19:

Naśladuj dźwięki pociągu: „ciuch-ciuch, tu-tu.”

Przesuwaj język po wewnętrznej stronie zębów – od góry na dół i odwrotnie.

Dzień 20:

Powiedz 5 razy: „Kasia kupiła kolorowe kredki.” Trenuj dźwięk „K”.

Zrób „bąbelki,” dmuchając przez zamknięte usta (powietrze wydostaje się przez wargi).

Dzień 21:

Zrób z rodzicem śmieszny gimnastykę buzi: np. „rybka” (wciągnięte policzki).

Podnieś język na czubek podniebienia (jakbyś dotykał gwiazdy), a potem wróć do spoczynku.

Dzień 22:

Opowiedz o swojej ulubionej zabawce.

„Pomaluj” językiem wewnętrzną stronę policzków – raz lewy, raz prawy.

Dzień 23:

Powiedz: „Wiewiórka wesoło wita wilka.” Trenuj dźwięk „W”.

Naśladuj wirujące płatki śniegu, kręcąc językiem dookoła ust.

Dzień 24:

Zaśpiewaj kolędę lub powiedz wierszyk o choince!